

分享工作坊 暨 頒獎典禮

國小 4 ~ 6 年級

陪伴我的田

作者 / 高柏涵

指導者 / 張思婷老師、曹秀玲老師

學校 / 新北市中和區自強國民小學

家長 / 彭鈺茜



從小到大，過年、端午節、元旦等節日，我們都會回去南部雲林，離家不遠的地方有田，田裡種著許多蔬果，每年都不一樣，雖然我以前還很小，只能在旁邊看著爸媽拔菜、挑菜，但我現在長大了，可以自己拔，很有成就感。小時候，我們還會開心地騎著腳踏車去載菜回來，現在想起來，真有趣！



不只有我們會去田裡，其他的姑姑也會帶著表姊、表哥一起拔菜，因此田裡變得很熱鬧，有大家在聊天的談話聲；小孩子們打鬧的嘻笑聲，多了他們讓我更愛去田裡玩了。採收完後，我們就會到家裡分裝給六家人，小時候這是最喜歡的工作了，因為有當老闆的感覺，很好玩。



在田裡的蔬果都是無毒的，沒加農藥，所以有些東西採下後，到一旁的洗手台洗一洗就可以吃了，媽媽說我小時候不懂，還問沒煮熟的食物怎麼能吃，不是很髒嗎？長大才知道那是最天然的食物，這讓我想起田裡以前有種小胡蘿蔔，本來我不喜歡吃胡蘿蔔，但看到它們可愛的外型我就敢吃了！那種脆脆甜甜的滋味，到現在都令我難忘。



「田」陪伴了我多年，從很小的時候我就開始在田裡玩了，每次到那裡我都很開心，也期待下次來可以看見我喜歡的蔬果，或其他不同的水果。到田裡不但可以吃到新鮮的蔬果，還可以看看田野的景色，真是一舉兩得！現在我們長大了，比較少去田裡了，但我心裡還是期待能回到田裡的時刻。



教育部國民及學前教育署
K-12 Education Administration, Ministry of Education



國家教育研究院
NATIONAL ACADEMY for EDUCATIONAL RESEARCH



愛學網
I-Fun Learning