

外公的開心菜園

作者：賴科縉

指導老師：羅佳羚

學校：國立臺中教育大學附設實驗國民小學

家長：謝育音



▶ 以前看到茄子我都說：I don't want to eat it! 不過自從有一次吃過外公種的茄子，我終於突破心理的障礙，因為外公種的茄子，鮮甜可口美味多汁，水煮後，沾點醬油更是人間美味，而且它保留了茄子獨特的香味。其實對於食物我都會有先入為主的想法，為什麼有所改變呢？這要從外公的開心菜園說起……

每次回社頭外公家，外公都會到菜園裡採些蔬菜讓我們帶回台中，他說自己種的蔬菜沒有噴農藥，吃起來比較健康及安心。看著外公彎著身體細心的照顧著這些農作物，彎著身體細心的照顧著這些農作物，不論澆水、施肥、除草、抓蟲…每個過程都很辛苦；除了每個季節都會栽種適合各季節的蔬菜，而且都要看老天爺才有好的收成。



▶ 猜猜看，這片帶點紫紅色的葉子是哪種植物呢？偷偷給你一個提示，這是一種非常營養的蔬菜喔！這是在外公的菜園裡發現的，外公告訴我這是「紅杏菜(紅莧菜)」，從種下種子的那一刻起，就需要每天澆水，此時菜苗已經長出來，再過幾個星期紅杏菜就可以長成，我好期待希望下次回社頭看外公的時候，就可吃到紅杏菜的菜餚。

外公手中那一大盆的新鮮採摘都是為歸鄉的子孫特地準備的伴手禮，我想從他種下種子那一刻起，外公最高興的事情，應該就是讓我們吃到他種的菜。而這伴手禮，可是用錢買不到的，從外公燦爛的笑容我感受到菜園帶給他的開心，因為這是他對我們滿滿的愛，也讓我深切感受到蔬菜得之不易，要好好愛惜。

