

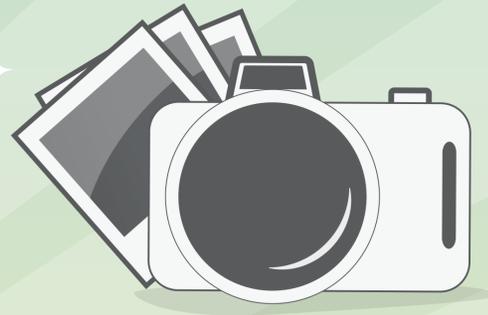


我的籃球夢



屏東縣立至正國民中學八年一班

楊盛皓



國中七~九年級組

指導老師或家長：陳佩鈴 老師



如果說青春是一朵怒放的花兒，那麼夢想就是澆灌花兒的水，青春因夢想而絢麗。我也有一個青春夢想~那就是成為一名像科比的籃球明星，在球場上縱橫奔馳。五年級時，我參加了籃球訓練，望著離我很高的籃球架，我不但沒有產生畏懼感，反而有了一種想征服它的勇氣，帶著這股勇氣和為夢想而戰的那份信念，我開始了魔鬼般的艱苦訓練。

早晨七點到校，先運球繞著籃球場跑，然後再全場跑籃，最後跳起來摸籃板。而我的體能、跳躍等等，也如教練所說大幅度的提升，但這些碩果是要耕耘付出的。每當火辣辣的太陽烘烤大地；每當汗水像泉水一樣從身體中湧出來；每當疲勞牽絆成功之路時，我總不會忘記：我正為夢想而戰，堅持到底就是勝利。通往夢想的路雖然很長，但我卻走得甘願。

經過近二十天的體能訓練，我又面對下一輪挑戰~投籃訓練。一次又一次面對高大的球架及各式各樣的防守者，雖然我總是充滿信心地將球投出去，但帶給我的卻是一次又一次失望。更讓我感到絕望的是三分線投射，儘管我使出最大的力氣，可球總是碰不到籃框。可是一次一次的失敗和絕望並沒有將我打倒，反而吸取了一次又一次的經驗，將失敗化為前進的動力，終於，我成功了！我像戰場上一位勇敢的戰士，一次一次的被擊倒後，仍然頑強、堅定、勇敢地站了起來。

一個學期下來，我不知被球擊中了幾次；腳不知扭了幾次；鞋不知壞了幾雙；不知被隊友打敗過幾次；不知多少次想過放棄籃球的念頭，但我始終咬著牙堅持下去，終於拿到第三名，為夢想之路上邁出了堅定的第一步！我開始像一名真正的籃球運動員，在籃球場上揮灑自如。我為籃球夢拚命奮鬥的信念是不可忽視的，因為在這個過程中，我收穫了無比美好的幸福！

