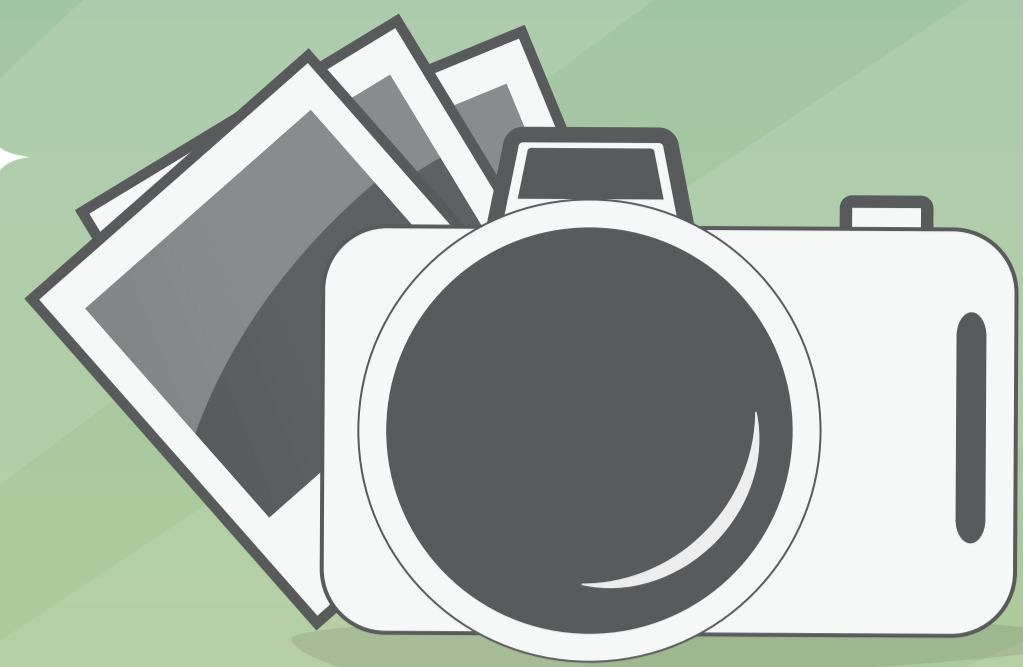




我的吊車尾鐵人三項挑戰



臺北市大佳國民小學二年乙班

黃千綸

國小一 ~ 三年級組

指導老師或家長：王仲貞 家長

PUYUMA



之前和姊姊參加馬拉松3km的挑戰，覺得很好玩，所以要繼續挑戰囉！這次我報了在台東舉辦的PUYUMA鐵人三項的小鐵人比賽，參加小寶組的競賽。這個組是限小一到小三的小朋友參加，我那時還沒滿7歲，媽媽說我應該是年齡最小的選手。報名的時候我有點擔心，因為我不會游泳，體力好像也沒有很好，媽媽說沒關係，還有半年的時間可以練習啊！

於是，媽媽找了游泳教練從潛水開始教我，讓我慢慢不怕鼻子進水，然後我還學了踢水和划手，可以自己在水裡前進囉！同時，我也時常和姊姊去公園練習騎腳踏車，因為比賽要自己騎5公里，我一定要多練習，騎的時候才不會搖來搖去，如果撞到別人就糟糕了！至於跑步，對我來說最簡單了，只要一直向前跑就好了，但體力還是很重要！

比賽的那天，我緊張的不得了，因為，我們不是在游泳池游，而是在一個踩不到地的台東活水湖游。我把教練教我的划手都忘光光了，只記得踢水前進。看著其他小朋友一個個超過我，心裡好著急，還好還贏過一個小男生..哈哈！接下來，就是我厲害的腳踏車項目了，我用最快速度換裝完成後，就趕快出發，趁這個機會贏過了一些人喔！

最後一關是跑步，我看到很多選手都累了，用走的，但我還是努力的用吃奶的力量慢慢往前跑，不知不覺看到了終點線，我高興得不得了，全力加速，旁邊也有好多人在幫我加油，他們都在歡呼：「小妹妹回來了，好棒！」這次我雖然是吊車尾，但衝過終點線的那個時候，還是覺得好興奮，所有的辛苦都值得了，下次我一定還要來參加！

