



老吾老以及人之老



嘉義市蘭潭國民中學二年七班

陳玟卉



國中～九年級組

指導老師或家長：張意潔 老師



在一個炎熱的午後，媽媽問我要不要一起到養老院當義工，我當時正好沒事，便答應了。

到了養老院後，映入眼簾的是一位位坐著輪椅，面無表情的爺爺奶奶，撲鼻而來的，是刺鼻的藥水味，讓人十分不舒服。這時媽媽跟我說：「我們來的目的，就是要讓這些爺爺奶奶開心。」我點了點頭，便打算拿出我的專長——舞蹈來逗他們開心。

表演開始，首先，是媽媽和她的朋友們所帶來的肚皮舞表演，柔和的音樂加上優雅的舞步，讓有些爺爺奶奶跟著旋律搖擺了起來，一些原本睡著的，也醒來專心的看著表演，有一位爺爺還興奮的拍手叫好，讓當場的醫護人員都哈哈大笑呢！

再來，輪到我和媽媽及一位妹妹表演，我們帶來熱舞「心電心」，輕快的節奏搭上動感的舞步，很快的就將氣氛帶了起來，爺爺奶奶們紛紛用雙手跟著打節拍，臉上的笑容逐漸浮現，隱約還聽的到他們的笑聲。我們賣力的跳著，希望讓他們開心，我們大聲地唱著，希望能讓他們忘記病痛，享受這快樂的時光。

表演結束，有一位爺爺拿著紙和筆，用顫抖的手寫下：「謝謝你們花時間來逗我們這群老人開心，希望能再來。」頓時，一股暖流從心理蔓延，沒想到自己這樣小小的付出，能讓他們如此的開心，感到很滿足，也答應他們，以後一定會常來。

